



石見さくら会居宅介護支援事業所  
☎0855-95-3262

新年あけましておめでとうございます。

コロナの話題、サッカーの話題。ロシア侵攻、国葬など多くの話題の昨年でしたが、今年はどんな話題がニュースを騒がせるのでしょうか。

さて、「いっ福しませんか」では今年も引き続き認知症の症状とその対応についてのお話しをお送り致します。

シーン	もの忘れによる障がい(1)	ご飯食べたかな?①
		最近の出来事を忘れている

### 【場面の理解】

高齢者のもの忘れによる困りごとの典型的な一例は、食事を食べさせてもらえないと他者に訴えることです。訴えられたほうもビックリして、虐待を心配することにもなりかねません。介護を行っている家族は、そのような訴えに疲弊していることが多いのです。

認知症を発症している一部の方は満腹か空腹かの自覚も情報伝達の障がいによって、曖昧になっており、「食べていない」と被害的な訴えになる事が非常に多いのですが、だからと言って食べ過ぎで肥満になっている方はあまり見かけません。つまり、多くの認知症高齢者の方は、食べ過ぎになるほど頻繁に食べていないし、むしろ、食事に集中できず、拒食の傾向にさえあるのです。したがって、彼らが落ち着くようであれば、間食を摂っていただく事もよい方法と言えます。



**【Q】**  
「ご飯を食べていない」と言うので、おやつを食べてもらおうと思うのですが、どんな食べ物がいいですか？

**【A】**  
朝食を食べているのに食べていないと言う場合、まず差し上げたいものは飲み物です。すでに朝食を食べていれば、温かいお茶をコップ1杯飲む事で満腹感を得ることができるかもしれません。朝食の食べた量によってはゼリーやヨーグルト、せんべいなどを差し上げても良いでしょう。おしゃべりをしながらせんべいを頬張ることで、楽しい会話も弾む事でしょう。空腹以外の生理的な条件で気分が落ち込んでいるときもありますから、状態を観察しながらケアすると良いでしょう。

**関わり方のポイント**

- ◆ 本当に食べていないのか、食べて大丈夫なのかを確認する
- ◆ 次の食事まで待てる理由を考える
- ◆ 状況によっては間食してもらう

# 今月の脳トレ

挑戦して脳の活動を高めましょう！！  
25分集中したら、5分休憩しましょう。



## 新春まちがい探し



上と下のイラストには 6この まちがい があるよ



## 新春うさぎクイズ

うさぎが食べる意外なものとは？

- 1: 自分のうんち
- 2: 自分のつめ
- 3: 自分の毛

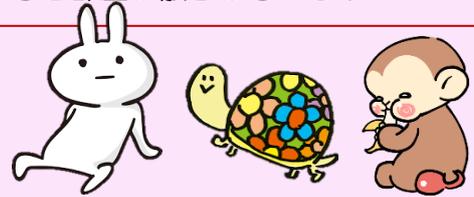


ウサギ+ウマで「兎馬」。これは何の動物でしょうか？

- 1: シマウマ
- 2: キリン
- 3: ロバ



ウサギ、カメ、サル、子どもができると部屋が散らかるのは？



12月号の答え

### 四字熟語合体パズル

【答え】

日進月歩 切磋琢磨  
門外不出 無我夢中

### 計算問題 (1)

$$\begin{aligned} \text{オレンジ} + \text{オレンジ} + \text{オレンジ} &= 30 \\ \text{オレンジ} + \text{リンゴ} + \text{リンゴ} &= 22 \\ \text{オレンジ} + \text{リンゴ} + \text{さくらんぼ} &= 25 \\ \text{オレンジ} + \text{リンゴ} + \text{さくらんぼ} &= ? \end{aligned}$$

まずは、オレンジ3で30なので、  
オレンジ1つ=10です。

次に、オレンジ1つ (10) とリンゴ2つで22なので、

$$10 + \text{リンゴ}2つ = 22$$

$$\text{リンゴ}2つ = 12$$

$$\text{リンゴ}1つ = 6 \text{ となります。}$$

次に、オレンジ1つ (10) とリンゴ1つ (6) とさくらんぼで25なので、

$$10 + 6 + \text{さくらんぼ}1房 = 25$$

$$\text{さくらんぼ}1房 = 9 \text{ となります。}$$

ここで問題の果実を見て見ましょう。問題ではオレンジ1つとリンゴが半分、さくらんぼが2つしかついていません。

$$\text{オレンジ}1つ \text{ なので } 10$$

$$\text{リンゴは半分だけなので } 6 \text{ の半分で } 3$$

$$\text{さくらんぼは } 3 \text{ つで } 9 \text{ だったので } 2 \text{ つだと } 6$$

になります。

これを足して、

$$10 + 3 + 6 = 19$$

となります。

### 計算問題 (2)

$$\boxed{4} - \boxed{2} + \boxed{9} = \boxed{11}$$

+ + |

$$\boxed{6} + \boxed{5} - \boxed{8} = \boxed{3}$$

|| || ||

$$\boxed{10} \quad \boxed{7} \quad \boxed{1}$$