

石見

# さくらだより

令和6年7月

第55号



〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



## 「三味線の生演奏!歌って笑ってティータイム」

♪ 毎月楽しい余暇活動を開催しています♪  
(特別養護老人ホーム 桃源の家)

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。

## 理事長 あいさつ

平素より地域の皆様方には社会福祉法人石見さくら会の事業運営に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

石見さくら会は基本理念として、児童から高齢者まで住み慣れた地域や家庭で生きいきと幸せに安心して暮らせる地域社会の実現をめざしています。

ご利用者のご家族の明るい笑顔に職員も喜びを感じながら、より質の高い福祉サービスの向上と安全安心の環境整備や業務のICT化等に取り組んでいます。人材確保や物価高騰など社会情勢は厳しい状況ではありますが社会福祉法人の社会的な使命を最優先に安定した持続可能な法人運営に全力で努めて参る所存でございます。

石見さくら会がいつまでも地域の皆様に愛され、信頼され、社会に貢献できるように役職員一丸となり、力を合わせて邁進して参りますので、より一層のご高配を賜りますよう心からお願い申し上げます。



社会福祉法人 石見さくら会  
理事長 漆 谷 光 夫

## 評議員・役員一覧

### 評議員

池田 宗雄  
上田 一字  
大石 幹夫  
川中 静親  
竹崎フミ子  
寺本 武光  
藤間 修  
鳥居 清枝  
横山千鶴子

※あいうえお順

### 理事

【理事長】漆谷 光夫  
【理事】金山 峰子  
【理事】伊達 一樹  
【理事】柘植 勲  
【理事】日野原戦勝  
【理事】森脇 麻里  
【理事】山崎恵美子  
【理事】山崎 勉

※あいうえお順

### 監事

佐々木隆士  
中山 光夫

※あいうえお順



# 令和5年度 社会福祉法人 石見さくら会 決算報告書

(自 令和5年4月1日 至 令和6年3月31日)

【資金収支計算書の要旨】 (単位：千円)		【事業活動計算書の要旨】 (単位：千円)		【貸借対照表の要旨】 (単位：千円)	
<b>事業活動による収支</b>		<b>サービス活動増減の部</b>		<b>資産の部</b>	
事業活動収入計	963,506	サービス活動収益計	958,107	流動資産	646,677
事業活動支出計	846,736	サービス活動費用計	878,867	固定資産	2,343,328
事業活動資金収支差額	(116,769)	サービス活動増減差額	(79,240)	資産の部合計	(2,990,005)
<b>施設整備等による収支</b>		<b>サービス活動外増減の部</b>		<b>負債の部</b>	
施設整備等収入計	0	サービス活動外収益計	5,398	流動負債	136,729
施設整備等支出計	24,089	サービス活動外費用計	4,363	固定負債	93,037
施設整備等資金収支差額	(-24,089)	サービス活動外増減差額	(1,034)	負債の部合計	(229,767)
<b>その他の活動による収支</b>		<b>経常増減差額</b>		<b>純資産の部</b>	
その他の活動収入計	13,548	経常増減差額	(80,275)	基本金	39,500
その他の活動支出計	65,769			国庫補助金等特別積立金	1,105,171
その他の活動資金収支差額	(-52,221)			その他の積立金	712,224
				次期繰越活動増減差額	903,342
				純資産の部合計	(2,760,238)
<b>当期資金収支差額合計</b>	<b>(40,458)</b>	<b>特別増減の部</b>		<b>負債及び純資産の部合計</b>	<b>(2,990,005)</b>
前期末支払資金残高	(524,433)	特別収益計	0		
当期末支払資金残高	(564,891)	特別費用計	235		
		特別増減差額	(-235)		
		<b>当期活動増減差額</b>	<b>(80,039)</b>		
		<b>前期繰越活動増減差額</b>	<b>(871,506)</b>		
		<b>当期末繰越活動増減差額</b>	<b>(951,546)</b>		
		その他の積立金取崩額	(13,548)		
		その他の積立金積立額	(61,752)		
		<b>次期繰越活動増減差額</b>	<b>(903,342)</b>		

## 介護福祉施設

## 児童福祉施設



香梅苑



希望の郷



桃源の家



日貫保育所



いわみ西保育所



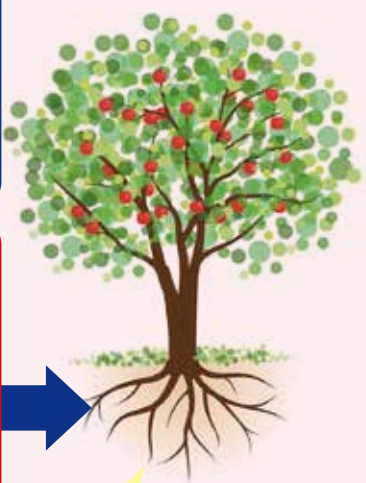
東保育所

会の保育所では  
**知能力**  
支えています！



やってみたい  
気持ちを大切に!

**認知能力**  
読み書き  
計算など  
数値化できる能力



**非認知能力**って  
なに!?



**非認知能力**  
やり抜く力  
自尊心  
協調性など  
数値化できない能力



木でいえば、根っこのような「**人間力の土台**」となるもの！  
根っこがしっかり育つことで、小学校からの勉強が豊かな実りとなるのです。

わらべうた等のふれあい遊びを大事にしています

**自分の気持ちをコントロールする力**

気持ちを受け止められた経験は、  
安心感をもち、  
信頼関係の形成や  
自己肯定感を高めることに  
繋がります。



ドキドキわくわくを毎日提供できるように  
試行錯誤、準備をしています。



～行事予定～  
9月 運動会  
(日貫保育所)  
10月 運動会  
(東、いわみ西保育所)

## 子育て支援センター 「すくすく」

『すくすくの壁面作り』



絵本のももんちゃんになっ  
て、お友だちとあそんでい  
ますよ♥ ももんちゃんを  
一緒に作ってみませんか？  
子ども・親同士の交流、仲  
間作りやあそび  
場を提供します。  
いつでも気軽に  
おいで下さいね。





## 生きるための力

非認知能力を育てるための取り組みをご紹介します♥



石見さくら

# 非認 の育ちを



## 人とかかわる力

### 目標に向かって頑張る力

～遊びを通して～  
達成感を味わい  
意欲と未来への希望へと繋がり  
やがて生きる糧となる



温かい  
かかわりを  
された経験は  
温かい  
かかわりを  
つくります。



失敗を繰り返しながらも  
友だちと協力して...

夢中になれる経験  
ができるよう  
素材や用具の準備、安心して遊  
べる環境にする  
ため工夫しています。



自然の中は  
発見がいっぱい!



# 応援してます！ 楽しい子育て 安心子育て



親子サロンと  
わくわくデーの日に、  
給食体験が  
スタートしました♪

小畑助産院の助産師さんの  
おはなしに ほっこり♥

## 『ほかほかデー』



子育て支援センター「すくすく」へのお問い合わせは  
直通携帯：080-2910-1972 まで



# 楽しく安らぎのある 桃源の家

## 新人職員の紹介

今年度より新しく桃源の家に入社しました。よろしくお願いします！



理学療法士  
安田 航大

生まれ育った邑南町に帰って来ることができて嬉しく思います。まだ分からない事が多いですが積極的に行動していきたいです！



介護員  
ドマピリン レネ  
ボーイ スアン

レネと呼んで下さい。頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします！



看護師  
佐布 楓

お一人お一人の入居者の方とのコミュニケーションを大切にして、心身の変化にいち早く気が付けるよう努めていきます。



介護員  
オレヴィリョ ジョン  
ロイド フロレス

ロイドと呼んでください。邑南町の第一印象は山の景色が綺麗で好きになりました。入居者の方々が安全で快適に過ごせるよう頑張ります！

## 桃源の家

余暇活動委員会  
活動報告

## 風船バレー&お茶会&三味線演奏会



桃源の家には、色々な委員会があります。その中の余暇活動委員会は定期的に入居者の方と職員が一緒になって、運動や作業を行います。  
今回は、高齢者運動



部門人気第一位と思われる「風船バレー」を行いました。  
理学療法士による準備運動の後は風船送りゲーム、風船バレー、そして風船うちわサッカーなど行いました。  
運動の後は、お茶とお菓子をいただきながら、職員による津軽三味線(表紙)の演奏で、ドンパン節や炭坑節、ソーラン節など歌いました。身体を動かして、美味しいものを食べて、歌って、大いに盛り上がりました！

### 【行事予定】

8月…盆法要 9月…敬老会 10月…長生きしちゃんさい 11月…紅葉ドライブ  
・毎月…生き生きクラス会(理学療法士による運動教室) ・奇数月…桃源喫茶



ほほえみあふれる夢の里!!

# 養護老人ホーム 香梅苑

## 【お花見ドライブ】

4月にはさくらが見ごろとなり、数日に分けてお花見ドライブを行いました。天気も良く車を降りてお花見も出来ました。車が苦手なご利用者様は職員と散歩で苑の側に桜を見に行きました。



## 【お花見会】



芸達者な職員と新人職員による余興を楽しんで頂きながらお花見弁当に舌鼓を打っておられました。



## 【畑仕事】

暖かくなり花壇にお花を植えました。綺麗に咲く様子を楽しみに作業をされました。



### 行事予定

- |     |       |
|-----|-------|
| 8月  | 盆法要   |
| 9月  | 敬老会   |
| 9月  | 彼岸法要  |
| 10月 | 秋空ランチ |
| 11月 | 故郷めぐり |

掲載されている行事の他にも職員派遣での運動教室やボランティアに来て頂いての交流なども行っています。

施設見学などお気軽に0855-95-2777までお問合せ下さい。



古くて懐かしい

老人デイサービスセンター

# もうひとつのわが家「希望の郷」

暖かくなってきた6月

今年も「ゲートボール大会」を開催しました



ペアで協力して  
頑張りました!!



ルールは簡単に!

- ✓2人1組で行います。
- ✓玉を通すゲートは3つ👏  
最後にピンに当てて  
ゴールです。
- ✓合計打数の少ない組の  
勝ちです。



上手いかず  
ガクン💧



杖をつきながら  
頑張って  
まわられる方も🌟



最終日のチャンピオン👑



行事予定	
8月	買い物外出
9月	敬老会
10月	思い出アルバム作り
11月	公民館祭り 作品展示 紅葉狩り
	クッキングは毎月 あります🍴



# 石見さくら会 居宅介護支援事業所

## 暑さに負けない体づくりのための4つのポイント

### 〇こまめに水分補給

喉が渇いていなくても、こまめに水分を摂るようにしましょう。(1日1.2~1.5リットルを目安に)たくさん汗をかいた時、経口補水液やスポーツドリンクは吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながります。

※経口補水液やスポーツドリンクには塩分や糖分が多く含まれているため、過剰摂取には注意が必要です⚠



### 〇良い睡眠をとる

人は眠ることで疲労を回復しているため、十分な睡眠時間の確保が大切です。良い睡眠をとるためにも湯船に浸かることをお勧めします。就寝時間の1時間ほど前にぬるめの湯(40℃程度)に10分ほど浸かるとよいでしょう。

### 〇適度な運動

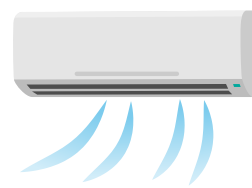
適度な運動を行う事で発汗し、自律神経が活発になります。散歩やラジオ体操など少し汗ばむ程度の運動を毎日の生活にとり入れましょう。



### 〇快適な室温と湿度に保つ

温度調節を体感で判断するのではなく、見える場所に室温計を置き判断するとよいです。

※冷やしすぎも注意⚠  
24度以下にならないように



介護に関するご相談はお気軽にお電話ください。 電話95-3262 (担当：山本 佐々本)

【参加費】 100円  
【時間】 9:30~11:30



## 『オレンジカフェいわみ』



認知症の方やそのご家族、地域の方など誰でも気軽に参加でき、安心して過ごせる集いの場所であるオレンジカフェいわみは石見地区の公民館を巡回して開催させていただいています。

### 去年(令和5年)は、こんなことをしました

- 4月…物忘れを防ぎ、記憶力を高める10の習慣
- 5月…いきいきとした心を取り戻す「回想法」
- 6月…外出(意欲)と認知症の関係
- 7月…認知症を引き起こす原因は「脳の脱水状態?!」
- 8月…認知症の方と家族、そして支援ネットワーク
- 9月…認知症サポーターって知っていますか?
- 10月…認知症予防に効果的なコグニサイズの実践方法
- 11月…フレイル予防に「宅(たく)トレ」がおすすめ!
- 12月…えごま油の効能「認知症と生活習慣病の予防」
- 1月…知っておきたい「認知症」と「認知症サポーター」
- 2月…認知症の方の避難所生活について
- 3月…軽度認知障害(MCI)って何?



### 令和6年度の 開催スケジュール

7/23 (火)	中野公民館
8/27 (火)	矢上公民館
9/24 (火)	井原公民館
10/22 (火)	日貫公民館
11/26 (火)	日和公民館
12/24 (火)	中野公民館
1/28 (火)	矢上公民館
2/25 (火)	井原公民館
3/25 (火)	日貫公民館

**送迎** あります。

送迎をご希望の方は桃源の家までご連絡ください。

お問い合わせ：0855-95-0001 (桃源の家 森脇、板屋)

石見さくら会では、高齢者団体の活動支援事業「ひだまりサロン」も行っています。詳しくはお問い合わせください。



# 大卒・短大卒・専門学校新卒職員 募集要項

**募集対象者** 令和7年3月に大学・短大・専門学校等を卒業見込みの方  
令和7年3月末時点で最終学歴卒業後3年以内の方

**募集職種・人数・必要な資格（取得見込含む）及び免許** \*全職種とも普通自動車免許必須

募集職種	募集人数	仕事内容
事務員	1人	法人事務局において事務業務を実施。
介護職	5人	介護老人福祉施設での介護業務を実施。
管理栄養士・ 栄養士	1人	介護老人福祉施設、または児童福祉施設での栄養指導、 食事管理の業務を実施。
保育士	3人	児童福祉施設での保育業務を実施。
看護師・ 准看護師	1人	介護老人福祉施設での看護業務を実施。
社会福祉士	1人	介護老人福祉施設での生活相談員として業務を実施。
理学療法士	1人	「特別養護老人ホーム桃源の家」において医学的リハビリテーションを実施。

**勤務条件** 週休2日制。1ヶ月単位の変形労働時間制。時間勤務40週

**給与** 本会給与規程に基づき、職能給により決定します。  
各種手当あり、賞与年2回4ヶ月（令和5年度実績）

採用試験 応募期間	試験日	応募期間
	令和6年8月18日(日)	令和6年6月1日(土)から令和6年7月31日(水)まで

**試験内容** 面接、適性検査、作文 他

**提出書類** 履歴書（写真貼付）・卒業証明書又は卒業見込証明書・最終学歴成績証明書

**提出先** 〒696-0103 島根県邑智郡邑南町矢上347番地  
社会福祉法人石見さくら会 法人事務局宛

私たちは、ご利用者の皆様やご家族の皆様、地域の皆様の明るい笑顔のある生活に「職員としての喜び」を感じ、職員が相互に強調し、協働しながら向上心と自立心のある組織文化を目指しています。  
石見さくら会で私たちと一緒に働きませんか？

詳細はホームページを  
ご覧ください



(X)



IWAMISAKURAKAI (インスタ)

お礼

ありがとうございました。

(敬称略)

寄附

・服部 忠司

・山田 泉

・山本 裕子

・今田 哲司

寄贈

・瑞穂中学校3年生

ボランティア

・石橋 初音

・丸目 信子

・日高 豊美

・大田 浩美

・松本 文子

・服部 佳子

・松本 一男

・悠和会

・JA婦人部

・静間勝治

・寿朗会

・常盤会

・中野親和会

