



(発行) 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



「島根県内で最高齢のご利用者様が元気に暮らしています」

♪ 毎日楽しい日々を暮らせるように頑張っています ♪
(養護老人ホーム 香梅苑)

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。

コラム

みんなで遊ぼう！

子どもが大きくなるとテレビゲームなどのメディアばかりになりがちですよね！我が家もつついゲームなどのメディアが多くなってしまうので「これではいかん！」と思い、みんなで遊べそうなおもちゃを見つけては購入し、みんなで遊んでいます。そこで、今回は年末年始などみんなで盛り上げられるおもちゃを少し紹介したいと思います。

*ドンジャラ、番犬ガオガオ、ジェンガなどの定番ゲーム

これらがあるおうちには多いかもしれませんが、うちには鬼滅の刃のドンジャラがあり、鬼滅ならではのルールがあって楽しいですよ。高得点を狙うとなかなか上がれず悔しくて、「もう1回！」とやめられなくなってしまうのです…また、番犬ガオガオも色々な種類が出ていますが、猛犬モードなどがあり、さらにハラハラドキドキ間違いなし！



*カードゲーム「変顔ならべ」「ポーズかるた」

「カラフルモンスターヒントかるた」

ここでは年齢が低い子でも遊べるカードゲームを紹介します。変顔ならべは顔のパーツのカードを引いて顔を作っていくというだけの単純なカードゲームです。ですが、やってみると意外と面白くて笑えます！福笑いみたいな感じがな…カラフルモンスターヒントかるたやポーズかるたは字が読めない保育所の子でもできて盛り上がりますよ！ほんの少しの紹介でしたが、年末年始で人が集まる機会にぜひ、みんなでワイワイ盛り上げてくださいね♪



石見さくら会
亀山 涼子

私の癒しは〇〇です。

私は子供の頃から兄の影響で野球が大好きです。小2～中3まで部活や地域のスポーツクラブで楽しんでいました。地元が広島なので好きな球団はもちろん広島カープ!!と言いたいところですが某関西球団のファンです。これを言えばバテしてしまいますが今年は2連覇を逃しても悔しいシーズンでした (><)

私が石見さくら会にお世話になり早12年目…。コロナ禍前には同法人や知り合いで集まり野球や他の運動をして癒されていました。がコロナを機に集まるのが難しくなりそのまま活動休止。ストレスの溜まるこのご時世だからこそ野球に限らず運動や趣味を見つけてストレス発散したいものです。が、なかなか行動に移せないのが現在は毎日、家で天使のような可愛い子供たちに癒されています。



石見さくら会
中村 仁志

お礼

ありがとうございました。(敬称略)

- ボランティア**
- ・松本 一男
 - ・松本 文子
 - ・森田 修
 - ・北脇 靖紘
 - ・丸目 信子
 - ・山崎 史朗
 - ・森脇 ことね
 - ・悠和会
 - ・今井産業株式会社
 - ・邑智西組寺族婦人会
 - ・邑智地区労働者福祉協議会
 - ・JA島根おち青年連盟・女性部
- 寄附**
- ・野田 充稔
 - ・吉賀 憲一郎
 - ・福田 直樹
 - ・日貴 弘教婦人会
 - ・日貴地区自治協議会
 - ・邑智西組寺族婦人会
 - ・(社)福 全国心身障害児福祉財団
- 寄贈**
- ・山田 泉
 - ・石川 正行
 - ・矢上 寿朗会
 - ・御謝山自治会女性部
 - ・マイクソフト株式会社
 - ・高根県社会福祉事業団 緑風園
 - ・JA島根おち青年連盟・女性部
 - ・松本 一男
 - ・山口 彰
 - ・常盤会
 - ・三田 廉子
 - ・酒井 薫
 - ・上田 忠則
 - ・石橋 初音
 - ・大田 浩美
 - ・小林 竜聖
 - ・日高 豊美
 - ・服部 佳子

石見さくら会 居宅介護支援事業所

インフルエンザは毎年11月下旬～12月上旬頃に流行が始まります。コロナの新規感染者もあとをたちません。基本的な感染対策とともに、重症化リスクのある人はワクチン接種が大切です。

手洗い



指や爪の間、
手首までしっかりと

うがい



喉の奥まで（3回以上）

睡眠



十分な睡眠で
疲れはその日のうちにとる

環境



室温は20度前後、
湿度は50～60%

食事



一日三食を規則正しく

運動



適度な運動で体力増進を

マスクについては、場面に応じた適切な着脱をしましょう。

介護に関するご相談はお気軽にお電話ください。

電話95-3262（担当：山本 佐々木）



【参加費】100円
【時間】9:30～11:30

『オレンジカフェいわみ』

認知症の方やそのご家族、地域の方など誰でも気軽に参加でき、安心して過ごせる集いの場所であるオレンジカフェいわみは石見地区の公民館を巡回して開催させていただいています。



令和6年度の
開催スケジュール

1/28 (火)	矢上公民館
2/25 (火)	井原公民館
3/25 (火)	日貫公民館

送迎

あります。

送迎をご希望の方は桃源の家までご連絡ください。

10月のオレンジカフェの様子(日貫)

邑智病院 認知症看護認定看護師の藤本優志氏による講話

お問い合わせ：0855-95-0001（桃源の家 森脇、板屋）

石見さくら会では、高齢者団体の活動支援事業「ひだまりサロン」も行っています。詳しくはお問い合わせください。

東保育所・日貫保育所では 沿ったテーマを決めて保育を行っています！



大掃除をしたよ～！



貼をつかまえたよ

ボディペインティング
楽しかったね



公民館まで
1km歩いてお散歩

テーマ

「しっかり体を動かし、よく食べよく寝て、丈夫な身体を作ろう」
「子どもの「やってみよう！」気持ちに応え、自分でできたという経験を増やそう」



育びみんな
で
ちよつと難しいけど
一緒にやってみよう



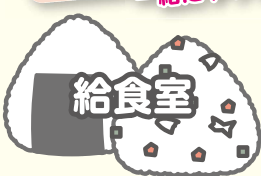
育びみんな
で



収穫みて



ピース



テーマ

「子どもたちが意欲を持って食に関する体験を積み重ね、食べることを楽しみ、食事を楽しく合う子どもに成長していくことをめざす」



運動会の作戦中



テーマ

～就学に向けて主体性を育む～

おたよりはさむのは
任せて



みんなであそぶ



ポーズ

～ 行事予定 ～

1月	もちつき会
2月	豆まき会 お店屋さんごっこ
3月	卒園式
4月	保護者総会