

石見

# くらだより

令和7年1月

第56号



〔発行〕 島根県邑智郡邑南町矢上347 ☎95-2504



**「島根県内で最高齢のご利用者様が元気に暮らしています」**

♪ 毎日楽しい日々を暮らせるように頑張っています♪

(養護老人ホーム 香梅苑)

社会福祉法人石見さくら会では、各事業所間交流を積極的に実施しております。

「心豊かに  
たくましく  
生きる子ども」  
を育む!

# いわみ西保育所・ 今年度も年齢別に発達に

## 0歳児 1歳児

**テーマ**  
「家庭との連携を図り、一人ひとりが保育所で  
快適に過ごす」  
「しっかりと身体を動かせる環境の中で、個々の  
成長に合わせて情緒の安定を図る」



変わりばんこ



手をつないだら  
大きなわつかができたよ



みんなで作ろう

## 4歳児

**テーマ**  
「色々な遊びや運動を通し  
て友だちとのかかわりを  
深め、工夫したり協力し  
たりして一緒に活動する  
楽しさを味わう」



じゃつぽー  
じょうずでしょ



よいしょ  
みでみて〜



バツタ捕まえ  
られたかな



地域の方との  
ワッキング



せーのぶら〜ん



みせて〜



給食の話し

## 2歳児

**テーマ**  
「やってみよう!!」  
～生活、遊びなんでも  
挑戦しよう～

# 東保育所・日貫保育所では 沿ったテーマを決めて保育を行っています!

## 3歳児

**テーマ**  
「しっかりと体を動かし、よく食べよく寝て、  
丈夫な身体を作ろう」  
「子どもの『やってみよう!』気持ちに応え、  
自分でできたという経験を増やそう」



大掃除をしたよ〜!



黏を  
つかまえたよ

ボディペインティング  
楽しかったね



公民館まで  
1km歩いてお散歩



育ビみん  
なで  
てたマン  
よん



ちよつと難しいけど  
一緒にやってみよう



収穫みて



ピース

## 給食室

**テーマ**  
「子どもたちが意欲を持って  
食に関する体験を積み重ね、  
食べることを楽しみ、食事を  
楽しみ合う子どもに成長して  
いくことをめざす」



まほうの  
料理



運動会の作戦中



みんなであんしょ

## 5歳児

**テーマ**  
～就学に向けて主体性を育む～  
おたよりはさむのは  
任せて



ポーズ

～行事予定～

- 1月 もちつき会
- 2月 豆まき会
- お店屋さんごっこ
- 3月 卒園式
- 4月 保護者総会

# 応援してます！ 楽しい子育て 安心子育て 子育て支援センター「すくすく」

親子サロン (いわみ西保育所)

大型絵本に夢中!



遊戯室

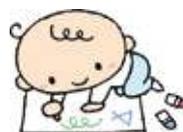
3保育所開放日

ぴよぴよデー (日貴保育所)



小麦粉  
粘土あそび

毎月1回各保育所で  
園児さんと交流し  
ています(^ ^)



わくわくデー (東保育所)



乳児室で  
あそび体験

~いつでもゆったり出かける場「すくすく」~

子ども達が健やかに喜びを持って成長できるよう  
子ども・親同士の交流、仲間作りや遊び場を提供します。

◇開所の時間◇

午前 9:30~11:30

午後 13:00~16:00

月~金曜日 (土・日・祝はお休み)

この時間なら、いつでも利用することができ、スタッ  
フがお待ちしています。

里帰り中の方、妊婦さんもお待ちしています!

★お問合せ★

子育て支援センター「すくすく」

直通携帯：080-2910-1972 まで

## ファミリーサポートセンター 「さくらんぼクラブ」

地域で子育て、みんなで応援!!

石見さくら会「さくらんぼクラブ」とは、石見地域に  
在住の子育ての援助をしてほしい方 (おねがい会員) と、  
子育ての援助をしてくださる方 (まかせて会員) 両方を  
兼ねる方 (どっちも会員) からなる組織です。アドバイ  
ザーが会員のニーズを把握・調整し、会員相互の活動の  
支援をします。

★お知らせ★

さくらんぼクラブについてのお問い合わせ、どんなことでもお気軽にご相談ください。

☆「さくらんぼクラブ」子育て支援センター内

直通携帯：080-2910-1972 まで

「さくらんぼクラブ」は  
こんなお手伝いができます!

- ◇仕事で遅くなり、保育所や児童クラブの迎えに間にあわない…。
- ◇土曜日・日曜日でも仕事だけど子どもを見てくれる人がいない…。
- ◇保育所や小学校がお休みだけど、仕事が休めない…。
- ◇冠婚葬祭で子どもを連れて行けない…。 など

利用料金 (1時間あたり)

◎月~金

(7:00~20:00) 600円

◎土・日・祝日

(7:00~20:00) 800円



※年末年始の援助活動は実施しません

※兄弟 (姉妹) 一緒に預ける場合、2人目からは半額になります

※申請があれば利用料の半額を「石見さくら会」が助成します

ほほえみあふれる夢の里!!

# 養護老人ホーム 香梅苑

## 【盆法要・納涼祭】

昼食に屋台のメニューを堪能して頂きました。午後からは夏祭りのレクリエーションを楽しまれ、喜びの声を頂戴いたしました。



盆法要を厳かに執り行わせていただきました。



## 【敬老会】

9月18日に敬老祝賀会、および敬老会が行われ、多くの方が敬老の表彰を受けられました。



島根県内最高齢の利用者様よりお言葉を頂きました。

## 【秋の味覚を楽しむ会】

10月には秋の味覚を楽しむ会を催し、利用者様の見事な腕前を披露して頂きました。



利用者様と共同で秋刀魚を炭火で焼いて昼食時に堪能して頂きました。



### 行事予定

- |    |      |
|----|------|
| 1月 | 祝賀式  |
| 2月 | 節分   |
| 3月 | 避難訓練 |
| 4月 | お花見会 |

掲載されている行事の他にも職員派遣での運動教室等を行っており、ボランティアにも来て頂いて交流をさせて頂いています。施設見学などお気軽に0855-95-2777までお電話でお問い合わせ下さい。



### 静養・ 手作業



ベッドや畳でゆっくり休んでいただけます。休まれない方は職員とのんびりお話しをしたり脳トレプリントなどをご用意します。



### 体操・ レクリエーション



みなさんにぎやかに体を動かしたり、脳トレゲームなど行います。

### おやつ

飲み物も10種類の中から  
お選びいただけます。



焼き芋



むしパン

こぶ茶

### お送り

ご利用ありがとうございました。



### 昼食



こちらはクッキングで作った豚汁です。



## 古くて懐かしい もうひとつのわが家

老人デイサービスセンター

## 「希望の郷」の一日 (9:00~16:15)

### 行事予定

- 1月 新年会 初詣
- 2月 節分
- 3月 ひな街道見学
- 4月 お花見
- クッキングは毎月あります

### お迎え

職員が送迎車で  
自宅まで伺います。

### 機能訓練

ボールやタオルを  
使ったの運動  
手や足の運動 など



### 入浴



お家サイズのお風呂もあります。

### 健康 チェック

健康状態の確認  
体温、血圧、脈拍測定



### 来所



# 楽しく安らぎのある 桃源の家



今年も暑かった夏から、気が付けばもう雪の時期。季節の廻りは本当に早いものだと感じる中、桃源の家の施設では様々な催しが開催されています。

今回は、多年にわたり社会につくしてこられた入居者の皆様のご長寿をお祝いさせていただくことを目的とした、桃源の家でも大きなイベントの一つである敬老会を紹介します。当施設では、100歳を超える方が8名（内102歳が1名、101歳が4名）おられ、白寿をはじめ、卒寿や米寿の方、そして入居者の皆様全員の表彰とお祝いをすることができました。式典後はもう一つの大イベントの会食でしたが、その会食の様子はもう一つの記事「食事会」で紹介します。



敬老会のもう一つの大イベント、会食では、本物のお寿司の板前さんを浜田からお呼びして、目の前でお寿司を握っていただきました。事前にお寿司のネタは何が良いか聞き取りを行い、普通のお米を食べることが難しい方には“ソフトしゃり”も準備しました。可能な限りお口から食べてもらうという自立支援の取り組みは、こうした「食と楽しみ」の中にも活かされています。食事会が終わった後も皆様からは、「また食べたい!」「美味しかった」と多くの笑顔をいただき、入居者の皆様と職員全員の活力になった一日でした。



## 【行事予定】

1月：新年会、2月：節分、3月：彼岸法要、4月：お花見会  
毎週：生き生きクラス会（理学療法士による運動教室）、奇数月：桃源喫茶

# 石見さくら会 居宅介護支援事業所

インフルエンザは毎年11月下旬～12月上旬頃に流行が始まります。コロナの新規感染者もあとをたちません。基本的な感染対策とともに、重症化リスクのある人はワクチン接種が大切です。

## 手洗い



指や爪の間、  
手首までしっかりと

## うがい



喉の奥まで（3回以上）

## 睡眠



十分な睡眠で  
疲れはその日のうちにとる

## 環境



室温は20度前後、  
湿度は50～60%

## 食事



一日三食を規則正しく

## 運動



適度な運動で体力増進を

マスクについては、場面に応じた適切な着脱をしましょう。

介護に関するご相談はお気軽にお電話ください。

電話95-3262（担当：山本 佐々本）



【参加費】 100円  
【時間】 9:30～11:30



## 『オレンジカフェいわみ』



認知症の方やそのご家族、地域の方など誰でも気軽に参加でき、安心して過ごせる集いの場所であるオレンジカフェいわみは石見地区の公民館を巡回して開催させていただいています。



### 令和6年度の 開催スケジュール

1/28 (火)	矢上公民館
2/25 (火)	井原公民館
3/25 (火)	日貫公民館

**送迎** あります。

送迎をご希望の方は桃源の家までご連絡ください。

### 10月のオレンジカフェの様子 (日貫)

邑智病院 認知症看護認定看護師の藤本優志氏による講話

お問い合わせ：0855-95-0001（桃源の家 森脇、板屋）

石見さくら会では、高齢者団体の活動支援事業「ひだまりサロン」も行っています。詳しくはお問い合わせください。

## みんなで遊ぼう！

子どもが大きくなるとテレビゲームなどのメディアばかりになりがちですよ！我が家もつついゲームなどのメディアが多くなってしまったので「これではいかん！」と思い、みんなで遊べそうなおもちゃを見つけては購入し、みんなで遊んでいます。そこで、今回は年末年始などみんなで盛り上がるおもちゃを少し紹介したいと思います。

### \*ドンジャラ、番犬ガオガオ、ジェンガなどの定番ゲーム

これらがあるおうちには多いかもしれませんが、うちには鬼滅の刃のドンジャラがあり、鬼滅ならではのルールがあって楽しいですよ。高得点を狙うとなかなか上がれず悔しくて、「もう1回！」とやめられなくなってしまうのです…また、番犬ガオガオも色々な種類が出ていますが、猛犬モードなどがあり、さらにハラハラドキドキ間違いなし！



石見さくら会  
亀山 涼子

### \*カードゲーム「変顔ならべ」「ポーズかるた」

#### 「カラフルモンスターヒントかるた」

ここでは年齢が低い子でも遊べるカードゲームを紹介します。変顔ならべは顔のパーツのカードを引いて顔を作っていくというだけの単純なカードゲームです。ですが、やってみると意外と面白くて笑えます！福笑いみたいな感じがな…カラフルモンスターヒントかるたやポーズかるたは字が読めない保育所の子でもできて盛り上がりますよ！ほんの少しの紹介でしたが、年末年始で人が集まる機会にぜひ、みんなでワイワイ盛り上がってくださいね♪



## 私の癒しは〇〇です。

私は子供の頃から兄の影響で野球が大好きです。小2～中3まで部活や地域のスポーツクラブで楽しんでいました。地元が広島なので好きな球団はもちろん広島カープ!!と言いたいところですが某関西球団のファンです。これを言えばバれてしまいましたが今年は2連覇を逃しとても悔しいシーズンでした(><)

私が石見さくら会にお世話になり早12年目…。コロナ禍前には同法人や知り合いで集まり野球や他の運動をして癒されていましたがコロナを機に集まることが難しくなりそのまま活動休止。ストレスの溜まるこのご時世だからこそ野球に限らず運動や趣味を見つけてストレス発散したいものです。が、なかなか行動に移せないのが現在は毎日、家で天使のような可愛い子供たちに癒されています。



石見さくら会  
中村 仁志

## お礼

ありがとうございました。(敬称略)

### ボランティア

- ・松本 一男
- ・松本 文子
- ・森田 修
- ・北脇 靖紘
- ・丸目 信子
- ・山崎 史朗
- ・森脇 ことね
- ・悠和会
- ・今井産業株式会社
- ・邑智西組寺族婦人会
- ・邑智地区労働者福祉協議会
- ・JA島根おち青年連盟・女性部
- ・日高 豊美
- ・服部 佳子
- ・上田 忠則
- ・石橋 初音
- ・大田 浩美
- ・小林 竜聖

### 寄附

- ・野田 充稔
- ・吉賀憲一郎
- ・福田 直樹
- ・日貫 仏教婦人会
- ・日貫地区自治協議会
- ・邑智西組寺族婦人会
- ・(社福) 全国心身障害児福祉財団
- ・三田 廉子
- ・酒井 薫

### 寄贈

- ・山田 泉
- ・石川 正行
- ・矢上寿朗会
- ・矢上地区柚木谷集落
- ・御謝山自治会女性部
- ・マイクソフト株式会社
- ・島根県社会福祉事業団 緑風園
- ・JA島根おち青年連盟・女性部
- ・松本 一男
- ・山口 彰
- ・常盤会